



PLANT YNG NGHYMURU
CHILDREN IN WALES

Os oes angen cymorth pellach arnoch gydag unrhyw un o'r materion a godwyd, defnyddiwch y dolenni isod:

Iechyd meddwl

[Mind Cymru - cymorth iechyd meddwl i Gymru - Mind](#)
[Ffoniwch y Llinell Gymorth - Amdanom Ni](#)

Bwlio

[Syniadau da i rieni a gofalwyr_FINAL \(kidscape.org.uk\)](#)
[Help Gyda Bwlio \(kidscape.org.uk\)](#)

Pwysau

[Pwysau cyfoedion | Childline](#)
[Gwybodaeth i bobl ifanc 11-18 oed am hyder a hunan-barch - Mind](#)

Cyfryngau cymdeithasol

[Cadw plant yn ddiogel ar-lein | NSPCC](#)
[Beth yw cyfryngau cymdeithasol? | NSPCC](#)
[Cadw'n ddiogel ar-lein - Hwb \(llyw.cymru\)](#)

Tlodi/Costau byw

[Plant yng Nghymru | Gwybodaeth cymorth ariannol](#)

Mae Teulu Cymru hefyd yn cynnig ystod o gymorth i rieni a theuluoedd:

[Teulu Cymru | LLYW.CYMRU](#)