



Awgrymiadau gwyich i rieni



Chwarae rhan a sicrhau bod eich llais yn cael ei glywed

Dyma beth oedd gan rieni i'w ddweud:

“Cael bwyd,
hwyl a
chael eich
clywed!”

“Mae ymuno
â grwpiau a chael
llais yn golygu
bod modd i newid
ddigwydd”

“Cymerwch
y cam cyntaf,
mae'n werth
chweil!”

“Datblygu
cyfeillgarwch,
cefnogaeth, hyder,
sgiliau newydd
ac anogaeth”

“Gall eich
llais chi helpu
rhieni eraill”

“Wrth i chi
siarad a rhannu,
byddwch chi'n
teimlo'n
llai unig”

